

Kosten und Teilnahmeregeln für Yogakurse ab 2019

Yogakurse umfassen in der Regel **zehn Termine a 90 Minuten** und kosten 110/120 Euro. Verpasste Termine können nach Absprache während des laufenden Kurses an einem anderen Abend/Ort nachgeholt werden. Mit der Anmeldung zum Kurs verpflichtet sich die Teilnehmerin, falls eine kurzfristige Absage (14 Tage oder weniger vor Kursbeginn) erfolgt, die Hälfte der Kursgebühr zu bezahlen. Oder sie findet eine Nachrückerin für ihren Platz.

Fortlaufende Yoga Kurse (Montagabend in Stellshagen und Donnerstag, Yoga am Morgen in Wismar) werden als „**Yoga - Abo**“ gebucht. Für 35 Euro pro Monat (ab Februar 2019, bitte als Dauerauftrag auf mein Konto, s.u.) kann jede Woche eine Yogastunde besucht werden (abzüglich. 6 Wochen Urlaub, Feiertage, Krankheitstage bis max. 4 Wochen/Jahr, darüber hinaus werden Nachholtermine angeboten).

Dabei ist die Teilnehmerin für einen bestimmten Kurs eingetragen, kann aber nach Absprache Stunden an anderen Tagen nachholen. **Das „Abo“ wird für mindestens 3 Monate gebucht und hat eine Kündigungsfrist von 6 Wochen.**

Probestunde: 10 Euro.

Einzelstunden sollen Ausnahme sein und kosten ab Februar 2019 14 Euro.

Bitte bezahle den Kurs bis zur zweiten Stunde bar oder per Überweisung (Kontodaten siehe unten).

Yoga zu üben, soll nicht an finanziellen Möglichkeiten scheitern. Bitte sprich mich bei Schwierigkeiten an, um eine für beide Seiten machbare Lösung zu finden.

Auf Anfrage stelle ich eine Teilnahmebescheinigung aus, die gleichzeitig Quittung ist. Nur wenige Krankenkassen erstatten 80% der Kosten. Das liegt daran, dass ich derzeit für meine Kurse keine Anerkennung durch die „Zentrale Prüfstelle Prävention“ bekomme – die akzeptiert meine Ausbildung, in der „Kundalini Yoga“ steht, nicht! Ich empfehle immer, das Gespräch mit der Kasse zu suchen. Ich bin Mitglied im Berufsverband der Yogalehrenden BdY (das ist eine Art Gütesiegel), jede Kasse kann das über die Webseite des BdY (www.yoga.de) einsehen!

Die Teilnahme an Yoga- und Meditationsstunden geschieht auf eigene Gefahr. Bitte achte stets auf Deine Grenzen, bei Krankheiten frage den behandelnden Arzt/Ärztin oder Therapeutin, ob Yoga angebracht ist, und sprich mich an, wenn du Dir unsicher bist.

Vor allem aber wünsche ich allen Teilnehmerinnen viel Freude und gute Energie mit und durch Yoga und Meditation.

Bankverbindung

IBAN: DE77 6001 0070 0035 8967 06

26.11.18